

# AusbildungsFit sprungbrett\_girls\* – Vormodul (VOPS)

## Kurzbeschreibung

Vorbereitung von Mädchen\* und jungen Frauen\* zwischen dem 15. und 21. bzw. 25. Lebensjahr auf den Besuch des regulären AusbildungsFit Projektes.

## Zielgruppen

Mädchen\* und junge Frauen\*

- ✓ nach Beendigung der Schulpflicht im Alter von 15 bis 21 Jahren,
- ✓ mit SPF oder Behinderung im Alter von 15 bis 25 Jahren,
- ✓ die eine AusbildungsFit Maßnahme besuchen möchten, jedoch noch eine vorbereitende Maßnahme benötigen

## Ziele

Ziel des Vormoduls ist die Vorbereitung auf den Besuch des regulären AusbildungsFit Projektes oder einer anderen passenden Maßnahme. Das Erlernen und Trainieren der Basiskompetenzen für eine erfolgreiche Teilnahme an einem AusbildungsFit Projekt sind die Schwerpunkte in diesem heranzuführenden Angebot.

## Kontakt

AusbildungsFit sprungbrett\_girls\*  
Hütteldorfer Straße 81b/Stiege  
1/1.Stock  
1150 Wien

0670 650 8335

<https://sprungbrett.or.at/allgemein/ausbildungsfit/>  
[ausbildungsfit@sprungbrett.or.at](mailto:ausbildungsfit@sprungbrett.or.at)

## Ansprechperson

Pädagogische Projektleitung: Lin\*Jannach

## Beschreibung und Inhalte

VOPS – Vorbeikommen, Ohne Termin, Perspektiven finden, Spaß daran haben

Im Vormodul liegt der Schwerpunkt auf dem niederschweligen Einstieg zur Vorbereitung für das AusbildungsFit Training oder eine andere Maßnahme. Interessierte können in einem „sanften Einstieg“ je nach ihren individuellen Möglichkeiten und nach dem Prinzip der Freiwilligkeit starten. Bei ausreichendem Commitment wird die Kooperation intensiviert und verbindlich. Der Fokus liegt hierbei auf dem Kompetenzerwerb in den Bereichen Sozialkompetenz, Gruppenfähigkeit, Durchhaltevermögen und Verlässlichkeit.

Am Ende der Teilnahme sind die jungen Frauen\* in der Lage, eine volle Arbeitswoche durchzuhalten, verlässlich zu erscheinen und Arbeitsaufträge zu erfüllen, bzw. bei Unklarheiten und Schwierigkeiten Hilfe in Anspruch zu nehmen. In engem Austausch mit dem Jugendcoaching wird außerdem an der Schärfung des Berufswunsches gearbeitet, so dass am Ende der Teilnahme ein Plan für die weiteren Ausbildungsschritte vorhanden ist.

## Eintritt

- ✓ laufender Einstieg möglich
- ✓ niederschwelliger Zugang
- ✓ kein Jugendcoaching oder Meldung beim AMS notwendig
- ✓ Plätze werden nach Kapazitäten vergeben

**überregional zuständig** für Jugendliche (laut Zielgruppe) in ganz Wien

## Trainingsmodule

Die Teilnehmerinnen\* lernen in der „Konstruktionswerkstatt“ verschiedene Materialien kennen und probieren unterschiedliche handwerkliche Tätigkeiten aus, kleine Werkstücke und Produkte werden hergestellt, eigene Ideen können eingebracht und verwirklicht werden. Fallweise gibt es kleine Aufträge zu erledigen.

## Coaching

Das Coaching begleitet die jungen Frauen\* während ihres gesamten Verlaufs im Projekt und reflektiert stetig den Kompetenzerwerb. Der Fokus liegt dabei in der Begleitung hin zu Selbstverantwortung und Selbstvertrauen. Die Teilnehmerinnen\* haben regelmäßige Coachinggespräche und bekommen Unterstützung darin, ihren Alltag so zu gestalten, dass sie in der Lage sind, Arbeitstage verlässlich durchzuhalten. Ziel ist es, Klarheit über den nächsten Ausbildungsschritt zu erhalten. Das Jugendcoaching steht in der „Gate Keeping Funktion“ zum Übertritt in AusbildungsFit zur Seite.

## Wissenswerkstatt

In Form von kleinen Projektarbeiten, Workshops und Diskussionsrunden wird der Fokus auf Persönlichkeitsthemen (Selbstständigkeit, Motivation, Ziele) und soziale Kompetenzen (Teamfähigkeit, Rollenverteilung) gelegt. Teile der Wissenswerkstatt werden auch im Blended Learning Modus angeboten.

## Sport und Bewegung

Vor Ort werden niedrigschwellige Angebote in Richtung Bewegung und Entspannung gesetzt. Regelmäßige Ausflüge mit Gruppenspielen, Geschicklichkeitsübungen und erlebnisorientierten Aktivitäten, die Gruppenfähigkeit und Selbstvertrauen fördern, finden statt.

## Teilnahmedauer

- ✓ 6 Monate (bei Bedarf Verlängerung auf insgesamt 12 Monate)
- ✓ Es können bis zu 15 Stunden pro Wochen in Anspruch genommen werden. Es wird aber sehr individuell auf die verschiedenen Bedürfnisse eingegangen, um eine Überforderung zu vermeiden.

## Finanzielle Ansprüche

Es werden mit den Jugendlichen Zielvereinbarungen im Projekt getroffen und pro Teilnahmestunden ein freiwilliges therapeutisches Taschengeld ausbezahlt. Die Fahrtkosten in das Vormodul und wieder nach Hause werden erstattet.

## Kapazitäten

14 Plätze (die von Montag bis Freitag im Gruppensetting besetzt werden können)



Der Zugang zu den Räumlichkeiten der Einrichtung ist **barrierefrei**.

## Träger

Verein sprunghaus für Mädchen

## Fördergebersystem

Sozialministeriumservice

## Stand

April 2023