

# AusbildungsFit Jobtrain

## Kurzbeschreibung

Unterstützung von Jugendlichen zwischen dem 15.-21. bzw. 25. Lebensjahr beim Erwerb jener Kompetenzen, die als Einstiegsvoraussetzungen für das jeweils individuell passende Berufsfeld gelten. Spezialisierung auf Jugendliche mit psychischen Erkrankungen.

## Zielgruppen

- ✓ Spezialisiert auf Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit psychischen Erkrankungen (in Ausnahmefällen auch ohne Befundung)
- ✓ Jugendliche und junge Erwachsene nach Beendigung der Schulpflicht im Alter von 15 bis 21 Jahren
- ✓ Jugendliche mit SPF oder Behinderung im Alter von 15 bis 25 Jahren

## Ziele

- ✓ Stabilisierung und Selbstwertarbeit stehen im Mittelpunkt
- ✓ Erarbeitung der Sozialen Kompetenz in Gruppen, Erleben und Erlernen von Umgang mit Konflikten, Teamarbeit, Kommunikationsfähigkeit, Selbstregulierung, Kooperationsfähigkeit
- ✓ Ausprobieren bzw. Erlernen diverser beruflicher Fertigkeiten, sowie Pünktlichkeit, das richtige Verhalten am Arbeitsplatz und die Klärung der eigenen Möglichkeiten und Erwartungen
- ✓ Lehrgänge zur Berufserprobung in Wirtschaftsbetrieben, um einen Einblick in die „reale“ Arbeitswelt und Feedback zu erhalten
- ✓ Heranführung an individuelle nächste Ausbildungsschritte in Zusammenarbeit mit der Jugendarbeitsassistenten
- ✓ Ziel ist die Erlangung der individuellen Ausbildungsreife der Jugendlichen

## Kontakt

AusbildungsFit Jobtrain  
Am Tabor 21 / Top 3  
1020 Wien  
0676 883 998 513  
jobtrain@volkshilfe-wien.at

Projektleitung  
Sarah Thaler, MA  
0676 883 998 501  
s.thaler@volkshilfe-wien.at

## Ansprechperson

Aufnahme und Erstgespräche: Sonja Löschner-Pipal, MA, 0676 883 998 507, s.loeschner-pipal@volkshilfe-wien.at


## Beschreibung und Inhalte

Training, Coaching, Wissenswerkstatt und Sport finden mit unterschiedlichen Schwerpunkten innerhalb der Trainingsgruppe statt. Im Mittelpunkt der Trainingsgruppe sowie des Coachings steht das Erlernen beruflicher und sozialer Kompetenzen. Aufkommende Probleme und Herausforderungen werden sowohl im Einzel- wie auch im Gruppensetting bearbeitet. Unterstützend zum Arbeitstraining finden wöchentliche Soziale Kompetenztrainings in der Gruppe statt.

## Eintritt

- ✓ Laufender Einstieg möglich
- ✓ Absolviertes Jugendcoaching und Meldung beim AMS
- ✓ Plätze werden nach Kapazitäten vergeben
- ✓ **überregional zuständig** für Jugendliche (laut Zielgruppe) in ganz Wien

Der Einstieg ins niedrigschwellige Vormodul ist jederzeit - auch ohne AMS und Jugendcoaching - möglich.

<b>Trainingsmodule</b>	<p>4 Trainingsmodule mit max. 10 Teilnehmenden und folgenden Schwerpunkten:<u>Kunst &amp; Design</u>: künstlerische Anwendung von verschiedenen Materialien (Ton, Farben, Gips etc.) sowie textiles Handwerk</p> <p><u>IT &amp; Medien</u>: Auseinandersetzung mit der Gestaltung von Homepages, Bildbearbeitung, der Einsatz von Social Media sowie die Verwendung von Word, Excel und Powpoint</p> <p><u>Ökologie &amp; Handwerk</u>: handwerkliches Geschick, die Arbeit mit Holz, Erde und verschiedenen Geräten. Dieses Trainingsmodul findet 2 Tage die Woche beim Reitstall am Mühlwasser statt.</p> <p><u>Medien &amp; Ernährung</u>: digitale Kompetenzen und die Anwendung von Programmen, die im Alltag hilfreich sein werden. Zudem wird einmal wöchentlich gemeinsam gekocht.</p>
<b>Coaching</b>	<p>In psychosozialen Coachinggesprächen können Herausforderungen und Möglichkeiten, diese zu überwinden, besprochen werden. Ein Coach begleitet bei Praktika, Bewerbungsbemühungen und anderen schwierigen Situationen. Gemeinsam werden realisierbare Ziele festgelegt und am nächsten (beruflichen) Schritt gearbeitet.</p>
<b>Wissenswerkstatt</b>	<p>Die Wissenswerkstatt ist integraler Bestandteil des Trainings und findet jeden Mittwoch statt. Sie dient der Vorbereitung auf den nächsten Schritt. Ziel ist es mit Kreativität den Spaß am Lernen wieder zu entdecken und das Lernen in einer angstfreien Atmosphäre ohne Druck ist sehr wichtig. Die Wissenswerkstatt wird mit verschiedenen Workshops und Exkursionen abgerundet.</p>
<b>Sport und Bewegung</b>	<p>Sport ein wichtiges Ventil und eine wichtige (Selbst-)Erfahrung. Das Sportangebot wird wöchentlich und für jede Gruppe gesetzt. Es finden folgende Aktivitäten statt: Besuche der Sport und Fun Hallen, Bouldern und Klettern, Eislaufen, Nutzung der Parks, Grünflächen oder ein Ausflug an die Donau bei Schönwetter, sowie Lagerfeuer und Grillen am Zukunftshof.</p>
<b>Teilnahmedauer</b>	<p>mindestens 25 Wochenstunden an 5 Tagen in der Woche; 12 Monate mit Option auf Verlängerung</p>
<b>Finanzielle Ansprüche</b>	<p>Anspruch auf DLU (AMS)</p>
<b>Kapazitäten</b>	<p>40 Plätze</p>
<b>Träger</b>	<p>Volkshilfe Wien gemeinnützige Betriebs Ges.m.b.H.</p>
	<p>Der Zugang zu den Räumlichkeiten der Einrichtung ist <b>rollstuhlganglich</b>.</p>
<b>Fördergebersystem</b>	<p>Sozialministeriumservice, Anspruch auf DLU (AMS)</p>
<b>TAS/NR.</b>	<p>627447/1</p>
<b>Stand</b>	<p>April 2024</p>